あたらしいを、あたりまえに

J:COM

京知識を深める街ぶら番組

京上ル下ル

番組企画書

2026年4月

企画制作　JCOM株式会社

「京上ル下ル」番組の狙い

あたらしいを、あたりまえに
J:COM

商店街・駅周辺など おなじみの場所をタレントが散策
地域の方との素敵な出会いを重ねながら、京知識を深める街ぶら番組

・台本なしで （！） 地域の方の「近所の」「よく行く」
「なじみの」場所を散策、地域の方と密に交流

・京都の人と人のふれあい。意外と知らない町のことを
一緒になってお勉強。京都がもっと好きになる。

・狭い範囲をディープに街ぶら、名所旧跡とは違う
地域ならではの魅力を紹介

「京上ル下ル」番組概要

あたらしいを、あたりまえに
J:COM

番組タイトル	京上ル下ル （番組開始 2015年）
番組尺	２５分番組（月１回更新）
放送CH	J:COMチャンネル（地デジ11ch）
出演者	門松良祐（かどまつ りょうすけ） スズカ・引き締めボディ（スズマチドオリ）
番組更新	京都市全域(約30万視聴世帯) 長岡京市、向日市、大山崎町 （京都みやびじょん局エリア）
ターゲット	京都に愛着のあるすべての人々

《J:COMチャンネルとは》放送エリア内のケーブルテレビ導入物件でご覧頂けます。
生活に役立つ情報はもちろん地元の歴史や文化などをお届けする地域密着情報チャンネル

番組構成

あたらしいを、あたりまえに
J:COM

- 台本一切なしの外ロケのみで構成
- 合間に地図、写真を挟み込み、飽きさせず分かりやすい番組内容を追及

番組MC

かどちゃん(門松 良祐)

ギターと歌で皆を虜にするミュージシャン。意外にも中高の数学教員免許を保持しているほか、なぜか神社検定3級も取得している。ズバ抜けた几帳面さでスーツケースの中から名刺交換した方へのお礼の直筆お手紙まで、気配りに抜かりはない。

スズカ・引き締めボディ(スズマチドオリ)

お笑いタレント・京都出身。
NSC大阪45期。
2023年4月結成
高校の同級生コンビ“スズマチドオリ”
堀川高校➡大阪市立大学出身。
相方は京都大学の高学歴女性コンビ。
漫画/アニメ/ サウナ🧖‍♀️/ ご飯食べるの大好き🍚 /大阪エヴェッサ

番組基本構成		Time	Total
タイトル	番組タイトル	0:10	0:10
オープニング		2:15	2:25
CM枠①		1:00	3:25
本編	ランドマーク周辺の狭い地域を設定、ゆっくり・じっくりと　地域を散策、地域の方と交流を深めながら街の魅力を紹介	20:35	24:00
CM枠②		1:00	25:00

放送予定　月　　8:00～(関西全域)
　　月～日　14:00～、20:00～(京都)
※特番などで休止になる可能性があります。

「京上ル下ル」協賛メニュー

あたらしいを、あたりまえに
J:COM

ご協賛金額

150,000円(税別/月)

契約期間：1年間

ご協賛詳細

①「京上ル下ル」提供CM放送枠15秒×2枠　もしくは30秒×1枠提供

例：番組放送月間20回程度×2枠＝40回以上放送（15秒の場合）

②1年に1回程度、貴社店舗や商品PRコーナー
もしくは視聴者プレゼント企画の実施

番組で貴社店舗への取材や貴社販売商品の紹介

テレビCM制作費

※CM素材をお持ちでない場合は、CM制作も承ります。

▶企画＋編集とナレーションのみの制作費　10万円～
※撮影や取材は行わないので写真や動画など素材は提供ください。
▶企画＋撮影＋編集＋ナレーター１名＋タレント１名　40万円～